

IHEAT.JP 都道府県向け  
マニュアル（ガイドライン）  
（ログイン前）

## 目次

1.	はじめに.....	1
1.1	本書の目的.....	1
2.	利用開始まで.....	2
2.1	アプリケーションの起動.....	2
2.2	パスワードの設定.....	3
2.3	ログイン.....	4
3.	Q&A.....	5
3.1	ログインできないとき.....	5
3.1.1	パスワードがわからなくなった場合.....	5
3.1.1.1	パスワード再設定用 URL の有効期限.....	5
3.1.2	パスワードもメールアドレスもわからなくなった.....	5

# 1. はじめに

## 1.1 本書の目的

本書は IHEAT.JP の基本的な操作を説明する、都道府県向けの新規申請～ログインまでを記載したマニュアル（ガイドライン）です。

## 2. 利用開始まで

### 2.1 アプリケーションの起動

ブラウザを起動します。

次に以下の URL を入力しアクセスすると、ログイン画面が表示されます。

<https://iheat.jp/>

## 2.2 パスワードの設定

IHEAT      利用規約      お問い合わせ      メンバー(協力者)向けマニュアル      都道府県向けマニュアル

必要なメールが受信者側の設定により届かない場合がございます。ご利用に際してiheat.jp及びjpha.or.jpからのメールを受信できるように設定をご確認ください。

ログイン

ID or Emailを入力      パスワードを入力       ログインしたままにする     

① [パスワード初期化はこちら](#)

【協力者の方へ】手順が不明な場合はメンバー向けマニュアルをご確認ください。

IHEATから「アカウント登録が完了しました」メールを受信済みの協力者はこちら  
①

ご自身で新規登録する協力者はこちら  
※現在新規登録に関しては準備中です※

© 2021 Japan Public Health Association All Rights Reserved.

IHEAT      利用規約      お問い合わせ

パスワード初期化

パスワードは8文字以上で、以下を含む必要があります。

- 数字1文字以上
- アルファベット小文字1文字以上
- アルファベット大文字1文字以上
- 記号1文字以上

④ ④

新しいパスワード           

新しいパスワード (確認用)           

© 2021 Japan Public Health Association All Rights Reserved.

- ① <https://iheat.jp/>へアクセスし、「パスワード初期化はこちら」または「IHEAT から「アカウント登録が完了しました」メールを受信済みの協力者はこちら」をクリックします。
- ② 画面の指示に従い、IHEAT. JP の登録で申し込んだメールアドレスを記入します。
- ③ 「パスワード初期化」メールが送られるので、記載の URL をクリックします。
- ④ 画面の指示に従い、パスワードを入力し、「送信」をクリックします。
- ⑤ 以上でパスワードを設定し、IHEAT. JP のログインが可能になります。

## 2.3 ログイン

IHEAT    利用規約    お問い合わせ    メンバー(協力者)向けマニュアル    都道府県向けマニュアル

必要なメールが受信者側の設定により届かない場合がございます。ご利用に際してiheat.jp及びjpha.or.jpからのメールを受信できるように設定をご確認ください。 ×

### ログイン

ID or Emailを ①      パスワード②入力       ログインしたままにする     

※パスワード初期化はこちら

【協力者の方へ】手順が不明な場合はメンバー向けマニュアルをご確認ください。

IHEATから「アカウント登録が完了しました」メールを受信済みの協力者はこちら

ご自身で新規登録する協力者はこちら  
※現在新規登録に関しては準備中です※

© 2021 Japan Public Health Association All Rights Reserved.

- ① ログイン用メールアドレスを入力します。
- ② パスワードを入力します。
- ③ 「ログイン」をクリックしてログインします。

以上でログインを完了し IHEAT.JP をご利用いただけます。

[ログインできないとき](#)

## 3. Q&A

### 3.1 ログインできないとき

#### 3.1.1 パスワードがわからなくなった場合

パスワードがわからないけれど、メールアドレスはわかっている場合についてです。



- ① <https://iheat.jp/> へアクセスし、【パスワード初期化はこちら】をクリックします。
- ② 画面の表示に従い、登録済メールアドレスを入力します。
- ③ IHEAT.JP よりパスワード再発行用 URL がメールで送られます(有効期限は30分です)。
- ④ リンクへ飛び、画面の指示に従いパスワードを変更してください。

##### 3.1.1.1 パスワード再設定用 URL の有効期限

パスワード再設定用 URL は有効期限を 30 分となります。

30 分を過ぎた場合、もう一度パスワードの初期化を行ってください。

#### 3.1.2 パスワードもメールアドレスもわからなくなった

同じ都道府県ユーザアカウントから、登録済メールアドレスを調べてもらい、パスワードの再設定を行ってください。